

DOI: 10.25205/978-5-4437-1843-9-319

**ПРИМЕНЕНИЕ РАСТИТЕЛЬНОЙ КОМПОЗИЦИИ,
СОДЕРЖАЩЕЙ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА
С ДОКАЗАННОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ, КАК СПОСОБ КОРРЕКЦИИ
МЕТАБОЛИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ, СВЯЗАННЫХ С ОЖИРЕНИЕМ**

**THE USE OF HERBAL COMPOSITION CONTAINING BIOLOGICALLY ACTIVE SUBSTANCES
WITH PROVEN EFFECTIVENESS AS A WAY TO CORRECT
METABOLIC DISORDERS ASSOCIATED WITH OBESITY**

И. Ю. Деулин, А. В. Троицкий, С. В. Янковская, В. Г. Селятицкая, М. И. Воевода

Федеральный исследовательский центр фундаментальной и трансляционной медицины, Новосибирск

I. Y. Deulin, A. V. Troitsky, S. V. Yankovskaya, V. G. Selyatitskaya, M. I. Voevoda

Federal Research Center for Fundamental and Translational Medicine, Novosibirsk

✉ svetlanaiankovskaia@gmail.com

Аннотация

Разработанная фитокомпозиция «Бергамот 350» сочетает стандартизированные экстракты бергамота (*C. bergamia*), диоскореи (*D. villosa*), барбариса (*B. vulgaris*) и маки перуанской (*L. meyenii*), демонстрирует эффективность в коррекции метаболических расстройств, связанных с ожирением. Высокий профиль безопасности делает композицию перспективной основой для разработки новых лекарственных средств, нацеленных на снижение кардиометаболических рисков.

Abstract

The developed phytocomposition “Bergamot 350” combines standardized extracts of bergamot (*C. bergamia*), dioscorea (*D. villosa*), barberry (*B. vulgaris*) and Peruvian maca (*L. meyenii*), demonstrates effectiveness in correcting metabolic disorders associated with obesity. The high safety profile makes the composition a promising basis for the development of new drugs aimed at reducing cardiometabolic risks.

В настоящее время проблема коррекции метаболических нарушений, ассоциированных с ожирением (инсулинорезистентность, нарушения углеводного обмена, дислипидемия, неалкогольная жировая болезнь печени), с целью профилактики сердечно-сосудистых осложнений приобретает особую значимость в связи с ограничениями традиционной фармакотерапии. Согласно данным ВОЗ (2023), более 1,9 млрд взрослых людей во всем мире имеют избыточную массу тела, из них 650 млн страдают ожирением, что существенно повышает риск развития кардиометаболических нарушений. При этом длительное применение современных фармакологических средств (статинов, гипогликемических препаратов) часто ограничено из-за развития побочных эффектов (гепатотоксичность, миопатия, гипогликемические состояния) и высокой стоимости курсового лечения, что особенно актуально для пациентов молодого и среднего возраста.

В данном контексте особый научный и практический интерес представляют биологически активные добавки (БАД) на основе стандартизированных растительных экстрактов, предназначенные для первичной и вторичной профилактики сердечно-сосудистых (мозговой инсульт, инфаркт миокарда) и метаболических нарушений (дислипидемия, нарушения углеводного обмена, метаболический синдром). Согласно систематическому обзору клинических и экспериментальных исследований, опубликованному нами ранее, растительные комплексы демонстрируют благоприятный профиль безопасности и минимальную дозозависимую токсичность при длительном применении начиная с молодого возраста. Это особенно важно, так как современные исследования показывают, что раннее начало профилактики (до развития клинических проявлений) позволяет снизить риск кардиоваскулярных событий на 25–30 % в последующие 10 лет.

Ключевым аспектом разработки таких комплексов является отбор компонентов с доказанным мягким гипогликемическим, умеренным гиполипидемическим и физиологичным гипотензивным действием, проявляющих синергетические эффекты, что повышает терапевтическую активность, расширяет спектр действия и снижает побочные эффекты. Это может достигаться, в частности, за счет повышения биодоступности и активности отдельных веществ в составе сбора, способных одновременно воздействовать на различные звенья патогенеза ожирения, ассоциированных с ним метаболических расстройств.

В настоящий момент нами разработана и оптимизирована фитокомпозиция «Бергамот 350», содержащая стандартизированные экстракты бергамота (*C. bergamia*), диоскореи (*D. villosa*), барбариса (*B. vulgaris*) и маки перуанской (*L. meyenii*), отобранные на основе системного анализа современных фармакологических данных. В ходе исследования мы установили, что используемые растительные компоненты демонстрируют выраженное антиатеросклеротическое, гипогликемическое и гипотензивное действие, что обусловлено наличием в их составе уникального комплекса биоактивных веществ, включая биофлавоноиды, фитоэстрогены и алкалоиды с подтверждённой фармакологической активностью. Особую значимость полученных результатов подчёркивает выявленное нами синергическое взаимодействие компонентов комплекса, когда их совместное действие превосходит простую сумму эффектов отдельных составляющих. Это принципиально важное наблюдение позволило создать высокоэффективное средство для профилактики сердечно-сосудистых и метаболических нарушений, обладающее рядом существенных преимуществ перед существующими аналогами. Полученные данные убедительно свидетельствуют о перспективности использования данного комплекса не только в качестве БАД, но и как основы для создания новых лекарственных препаратов после проведения необходимого комплекса клинических испытаний. Прикладное значение работы заключается в возможности разработки на основе изученной фитокомпозиции эффективных и безопасных средств профилактики широкого спектра социально значимых заболеваний, что может внести существенный вклад в решение актуальных задач современного здравоохранения по снижению заболеваемости и улучшению качества жизни населения.